



## EXEMPLE DE PARCOURS DE FORMATION CATEGORIE BE

Apprendre à conduire est une démarche éducative exigeante qui demande à l'élève de la concentration, de l'assiduité et de la motivation.

Le parcours qui vous est proposé vous permettra de progresser dans votre formation pour vous amener en situation de réussite aux examens du permis de conduire.

En signant le contrat pour cette formation à la conduite et à la sécurité routière, vous vous engagez à suivre obligatoirement le parcours de formation :

### Parcours théorique

La formation théorique portant sur des questions « d'entraînement au code » pourra être suivie à votre rythme, soit dans les locaux de l'école de conduite via un support média tel que DVD avec un enseignant ou à votre domicile via un accès Internet. Pour assister à un cours théorique, vous devez réserver votre place en téléphonant au 03 84 45 17 77 au ou par mail [aej.sclaude@gmail.com](mailto:aej.sclaude@gmail.com).

#### **La formation théorique porte sur :**

- La vigilance et les attitudes à l'égard des autres usagers de la route
- Les effets dus à une consommation d'alcool, de drogues et de médicaments sur la conduite
- L'influence de la fatigue sur la conduite
- Les risques liés aux conditions météorologiques et aux états de la chaussée
- Les usagers vulnérables
- Les spécificités de certaines catégories de véhicules et les différentes conditions de visibilité de leurs conducteurs
- Les gestes de premiers secours
- Les précautions à prendre en montant et en quittant son véhicule
- Le transport d'un chargement et de personnes
- La réglementation relative à l'obligation d'assurance et aux documents administratifs liés à l'utilisation du véhicule

### Connaissances générales :

- La pluie, la neige, le verglas, le brouillard, le vent, les distances d'arrêt
- La conduite en montagne ou zones accidentées
- L'hygiène de vie et la conduite
- La fatigue
- Le chargement
- Le stationnement
- Le dépassement
- Le centre de gravité, la force centrifuge, les stabilisateurs
- La vitesse, l'anticipation, les situations d'urgence
- Le freinage
- Le porte-à-faux, les angles morts
- L'assurance
- Les passages à niveau, les ponts, les tunnels, les ouvrages d'art, les plantations, l'itinéraire.



## Parcours pratique

Elle porte sur la conduite d'un véhicule et sur la sensibilisation aux différents risques routiers.

### **Quatre compétences sont enseignées et doivent être acquises en fin de formation :**

- Maîtriser le maniement de l'ensemble et effectuer les vérifications courantes de sécurité dans un trafic faible ou nul
- Appréhender la route en fonction du gabarit de l'ensemble et circuler dans des conditions normales
- Circuler dans des conditions difficiles et partager la route avec les autres usagers
- Pratiquer une conduite autonome, sûre et économique

### **Chaque compétence et sous-compétence sera traitée en abordant les points suivants :**

- Le pourquoi
- Le comment
- Les risques
- Les influences de l'entourage et du mode de vie de l'élève
- Les pressions exercées par la société, telles que la publicité, le travail...
- L'auto-évaluation.

### Vérifications à effectuer :

- Système de direction du véhicule tracteur
- Niveau du liquide de frein
- Suspension de la remorque
- Pneus du véhicule tracteur/ de la remorque
- Feux, dispositifs réfléchissants et indicateurs de changement de direction
- Rétroviseurs additionnels : état, fixation
- Lave-glaces, essuie-glaces
- Portes, fenêtres et/ou vantaux (caravane), hayon.

### Attelage/dételage :

- Vérifications du système d'attelage : stabilisateurs, plots et prise électrique, état et fixation de la ferrure, graissage de la boule
- Positionnement du véhicule tracteur ou de la remorque : verrouillage de la tête d'attelage, mise en place du filin de sécurité et du câble électrique, remontée de la roue jockey, desserrage du frein
- Frein, roue jockey, filin, câble électrique, ouverture de la tête d'attelage, séparation du véhicule tracteur et de la remorque (1 mètre minimum)

### Les moyens d'évaluations mis en œuvre :

Un contrôle et un bilan des connaissances sont effectués systématiquement à la fin de chaque leçon. La validation est effectuée par l'obtention du permis de conduire. L'établissement est tenu par une obligation de moyens



## Parcours de formation BE

Evaluation préalable de départ  
Nombre prévisionnel d'heure :

Inscription, le :

**Formation théorique**

Oui  
Non

*Possibilité de commencer théorie et pratique simultanément*

**Formation pratique**

Entraînement au code :

Formation en ligne  
En agence

Formation de base :

Attelage/déattelage :

Vérifications à effectuer sur le véhicule tracteur et sur la remorque :

Connaissance générale sur les spécificités d'un ensemble :

Franchir des intersections:

Positionnement sur les sens giratoire :

Prendre des routes en déclivité :

Examen Théorique  
Obtenu le

Environnement de circulation :

En ville :

En rase campagne :

Sur autoroute / voie rapide :

De nuit :

Dans des conditions atmosphériques difficiles :

**Examen pratique**

Date :